



# Les Ateliers de Groupes

- \* *Samedi 11 Janvier*                      Changer son regard sur un évènement du passé
- \* *Samedi 15 Février*                      Gérer des émotions limitantes
- \* *Samedi 14 Mars*                          Améliorer son sommeil  
(endormissement, réveils nocturnes...)

**Tarif :**            \* **15 Euros** par atelier

                         \* **35 Euros** le pack 3 ateliers

Nombre de places limité à *12 participants* par atelier  
Réservations sur la billetterie en ligne

**Horaires :** 10h30 – 12h00 au Cabinet de Dannemarie

**Renseignements :**            07.83.48.05.49  
                                                 hypnose.sudalsace@gmail.com